



enesetunne.ee
HEA ENESETUNDE HEAKS

AppsTerv projekt – Veebipõhised rakendused vaimse tervise heaks

AVAÜRITUS

„Infotehnoloogia – kas vaimse tervise probleemide tekitaja või lahendaja?“

Teisipäeval 20. mail 2014.a. kell 15-18

Tallinna Ülikooli Mare hoones (Uus-Sadama 5, Tallinn), auditoriumis M-134

Moderator – DANIEL VAARIK

SISSEJUHATUS		
14:45 – 15:00	Kogunemine	
15:00 – 15:10	Tervitussõnad ja päeva sissejuhatus	AIRI VÄRNIK KÄTHLIN MIKIVER DANIEL VAARIK
ETTEKANDED – VEEBIPÕHISED RAKENDUSED VAIMSE TERVISE HEAKS		
15:10 – 15:40	Eneseabi äpp nutitelefonis = nõustaja sinu taskus <i>*Ettekanne on inglise keeles ilma tõlketa</i>	OSKAR BLAKSTAD
15:40 – 15:50	HEH – hea enesetunde heaks	LAURALIISA MARK
15:50 – 16:00	„Sa ei ole üksi“ – saatusekaaslaste toetus aitab	TRIIN ÜLESOO
16:00 – 16:10	Lahendus.net – lahendusteni sinus eneses	KARMEN VOOL TEILI TOMS
16:10 – 16:20	Õnneks pole promille vaja	KARIN STREIMANN
16:20 – 16:30	Kogemusnõustaja etteaste Tallinna Linnateatri etendusest „Harakale haigus...”	HENRIK KALMET
16:30 – 16:45	Virgutuspaus smuutiga	
PANEELDISKUSSIOON – KAS ÄPP VÕIB OLLA LAPSELE HEA?		
16:45 – 18:00	LIISA-LY PAKOSTA TIINA JÕGEDA HENRIK ROONEMAA	

Esinejate tutvustused on järgmisel lehel

Registreeri ennast üritusele siin: <https://doodle.com/62eg72gemcgekdx>

Üritus on tasuta, kohtade arv on piiratud!

Lisainfo: tel 555 02 111 või e-post ersikliinik@gmail.com



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Tervisekliinik
Nömmel



SOTSIAALMINISTEERIUM



MODERAATORI JA ESINEJATE TUTVUSTUS

	DANIEL VAARIK <i>Ühiskondlik mõtleja, kes igapäevast leiba teenib suhtekorraldajana. Ta on ka poliitikauuringute keskuse Praxis nõukogu esimees ning blogi Memokraat asutaja.</i>
	OSKAR BLAKSTAD Arkimedes (Norra), AppsTerv projekti partner <i>Psühholoog. Ettevõtja. Tehnoloogia entusiast. E-teraapia, koolituse ja uurimistöö jaoks online instrumentide looja.</i>
	LAURALIISA MARK Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut (ERSI), AppsTerv projekti elluviija <i>Tallinna Ülikooli sotsiaaltöö doktorant ning ERSI teadur ning projektijuht. Ta on osalenud mitmetes teadusprojektides ning teadustöös keskendub peamiselt noorte vaimsele heaolule ning riskikäitumisele. Viimastel aastatel on ta aktiivsemalt tegelenud veebipõhiste rakenduste loomisele vaimse tervise edendamiseks.</i>
	TRIIN ÜLESOO Arengukeskus Avitus, AppsTerv projekti partner <i>MTÜ Avitus projektijuht. Tegelenud organisatsiooni arenduse, projektide juhtimise, koolituste ning „Sa ei ole üski“ veebifoorumi töö juhtimise ja arendusega.</i>
	KARMEN VOOL Lahendus.net, AppsTerv projekti partner <i>Tartu Ülikooli psühholoogia magistrant, spetsialiseerumisega kliinilisele psühholoogiale. Lahendus.net-is on lisaks uuele infojuhile ka nõustaja ja koolitaja. Kuulub Eesti Psühholoogiaüliõpilaste Ühenduse liikmeskonda.</i>
	TEILI TOMS Lahendus.net, AppsTerv projekti partner <i>Lahendus.net-lga sidus Teili end 2013. aasta oktoobris, kui hakkas kaasa lööma koolitusprogrammis. Järgneval kevadel alustas tegevust ka lahendajana ning tänaseks on Lahendus.net-i koolitusjuht. Hetkel õpib TÜ-s bakalaureuseastmes psühholoogiat.</i>
	KARIN STREIMANN Tervise Arengu Instituut (TAI), AppsTerv projekti partner <i>Sotsiaalteaduste magistrikraad Tallinna Ülikoolist ning alates 2008.a. Tervise Arengu Instituudis laste ja noorte tervise vanemspetsialist. Enim huvitatud uimastiennetuse valdkonnast - uimasti tarvitamise mõju perekonna toimimisele, võimaluste loomine noortele uimastivabaks ajaveetmiseks (Tallinna Noortekohviku projektijuhina) ning tõenduspõhiste uimastiennetusmeetmete kohta teabe kogumine ning ennetustöö korraldamine Eesti laste ja noorte seas.</i>
	HENRIK KALMET <i>Tallinna Linnateatri näitleja</i>
	TIINA JÕGEDA <i>Ajakirjanik ja psühholoogiline nõustaja. Ta on lõpetanud Tartu Ülikooli ja Professionaalse Psühholoogia erakooli, nõustanud 7 aastat kliente MTÜ-s Sigmund ning 5 aastat avaldanud iga nädal psühholoogia teematist kolumni nädalalehes Eesti Ekspress. Südamelähedaseks teemaks on rahva heaolu kasvatamine psühholoogilise kirjaoskuse kaudu. Avaldanud hulganisti artikleid ja raamatuid. Vabal ajal surfab, mängib tennist ning püüab olla tubli vanaema.</i>
	LIISA-LY PAKOSTA <i>5 lapse ema ja lastekaitsja, kes on uurinud pedagoogika ja lastekasvatuse ajalugu. Riigikogu Euroopa Liidu asjade ja Kultuurikomisjoni liige, Muinsuskaitseühenduse esimees.</i>
	HENRIK ROONEMAA <i>Tehnoloogiaajakirjanik, ajakirja [digi] peatoimetaja ning populaarse raadiosaate Digitund saatejuht. Lisaks kirjutab ta regulaarselt ajalehte Postimees tehnoloogiakolumne. Aga kõige tähtsam on see, et ta on pooleteistaastase Villemi isa ja Villem nõuab kogu aeg väga häälekalt iPadi ja telefoni enda kätte, et ekraanil niisama sõrmega toksida või Google'ist kanade ja kasside pilte vaadata.</i>